

# **Tournoi international d'arts martiaux 6 et 7 Mars 2010.**

## **Règlement Semi Contact Point Fighting :**

### **Equipement :**

Casque en mousse, sans bulle de protection.  
Protège dents.  
Coquille pour les hommes.  
Plastron pour les femmes (facultatif).  
Protège tibia sans armature rigide.  
Protège pied recouvrant le dessus du pied et le talon.  
Gants de semi contact ou de boxe.

### **Combat :**

Le combat se déroule sur un round de 2 min. La victoire est donnée au combattant qui a obtenu le plus de points.

En cas d'un écart de points supérieur ou égal à 10 points, la victoire est donnée instantanément au combattant qui possède le plus de points.

En cas d'égalité, les combattants subiront l'épreuve de la mort subite (le premier combattant à marquer un point gagne).

### **Techniques autorisées :**

Poings : toutes techniques de poing direct, toutes techniques de poings revers dont la surface d'impact est le dos de la main.

Pieds : toutes techniques de jambe dont la surface d'impact est située sur le pied (dos, plante, talon).

Balayages : autorisés en dessous de la cheville.

La technique doit toucher le combattant avec un contrôle parfait.

### **Techniques interdites :**

Toutes techniques de coudes et de genoux, toutes projections, toutes clés, tous coups non contrôlés, tous coups dans les yeux, la gorge ou les parties, les morsures, les frappes avec la tête.

### **Décompte des points :**

- techniques de poings au corps ou au visage : 1 point
- techniques de jambes au corps : 1 point
- balayages : 1 point
- techniques de jambes à la tête : 2 points
- techniques de jambes retournée au corps : 2 points
- techniques de jambes retournée à la tête : 3 points
- techniques de jambes retournée sautée au corps : 3 points
- techniques de jambes retournée sautée à la tête : 4 points

**Zone de frappe :**

Buste et tête, sur la face avant du corps.

**Tenue :**

Tenue de combat du club. Pas de vêtements sales ni déchirés. Aucun objet métallique. L'arbitre refusera toutes tenues qu'il jugera non adaptée à la sécurité ou à l'éthique de la compétition.

**Pénalités :**

**Sortie de l'air de combat :**

Première fois : avertissement

Deuxième fois : avertissement

Troisième fois : 1 point de pénalité

**Quatrième fois : disqualification**

**Techniques interdites : disqualification immédiate**

**Techniques non contrôlées :**

Première fois : 3 points de pénalités

**Deuxième fois : disqualification**

**En cas de désaccord, la décision de l'arbitre central fera foi.**

## Règlement Free Fight Light: (Pombo)

### **Equipement :**

Casque en mousse, sans bulle de protection.  
Protège dents.  
Coquille pour les hommes.  
Plastron pour les femmes (facultatif).  
Protège tibia sans armature rigide.  
Protège pied recouvrant le dessus du pied et le talon.  
Gants de free fight (gants coupés).

### **Combat :**

Le combat se déroule sur un round de 3 min. La victoire est donnée au combattant qui a obtenu le plus de points. En cas d'égalité, le combat est prolongé d'une minute.

### **Techniques autorisées :**

Toutes techniques de poings, coude, genoux, tibia, pied, tête, à condition qu'elles soient contrôlées, toutes techniques de projection et de clés.

### **Décompte des points :**

Poings, pieds, coudes, genoux à la tête ou au corps : 1 point  
Coup de tête : 1 point  
Techniques de poings, pieds, coudes, genoux sautés : 2 points  
Clé au sol : 2 points  
Immobilisation au sol deux fois 5 secondes : 2 points  
Balayage, fauchage, projection, retournement : 3 points  
Techniques de pieds retournées au sautées à la tête : 3 points  
Combinaison (frappe + amenée au sol + clé) : 4 points

### **Zone de frappe :**

Tout le corps excepté les parties, la gorge et les yeux.

### **Techniques interdites :**

Pique avec les doigts, morsures, coups dans les parties, la gorge ou les yeux, techniques non contrôlées.

### **Tenue :**

Tenue de combat du club. Pas de vêtements sales ni déchirés. Aucun objet métallique. L'arbitre refusera toutes tenues qu'il jugera non adaptée à la sécurité ou à l'éthique de la compétition.

### **Pénalités :**

Sortie de l'air de combat : 1 point de pénalité.

**Techniques interdites : disqualification immédiate**

**Techniques non contrôlées :**

Première fois : 4 points de pénalités

**Deuxième fois : disqualification**

**En cas de désaccord, la décision de l'arbitre central fera foi.**

## **Règlement Grappling : (Bulhia)**

### **Equipement :**

Tenue de combat du club, sans protections obligatoires.

### **Combat :**

Le combat se déroule sur un round de 3 min. La victoire est donnée au combattant qui a obtenu le plus de points. En cas de 3 soumissions placées par le même combattant, la victoire est accordée à celui-ci.

### **Techniques autorisées :**

Toutes techniques de projections, de soumissions, de renversements et de balayages. Toutes techniques de clés propres (pas de clés de doigts etc...) et contrôlées.

### **Décompte des points :**

Immobilisation 10 sec : 1 point

Immobilisation 20 sec : 2 points

Renversement : 1 point

Fauchage / balayage : 2 points

Projections : 3 points

Soumissions : 10 points

### **Techniques interdites :**

Toutes techniques de frappes, de pincements, les morsures, tirer les cheveux.

## Catégories :

### Enfants :

#### Garçons :

12 – 13 ans : de 12 ans révolus à moins de 14 ans le jour de la compétition.

14 – 15 ans : de 14 ans révolus à moins de 16 ans le jour de la compétition.

16 – 17 ans : de 16 ans révolus à moins de 18 ans le jour de la compétition.

#### Filles :

12 – 13 ans : de 12 ans révolus à moins de 14 ans le jour de la compétition.

14 – 15 ans : de 14 ans révolus à moins de 16 ans le jour de la compétition.

16 – 17 ans : de 16 ans révolus à moins de 18 ans le jour de la compétition.

### Seniors : (de 18 ans révolus à 50 ans).

#### Homme :

- 70 kg

- 80 kg

+ 80 kg

#### Femmes :

- 65 kg

+ 65 kg

### Grands champions :

Les vainqueurs de chaque catégorie de poids s'affronteront dans leur style (Semi Contact Point Fighting, Pombo, Bulhia) afin de déterminer le vainqueur toutes catégorie de poids confondus.

### Tarifs :

Adultes : 20.- ch par catégorie

Enfants : 15.- ch par catégorie