



STAGE de SAMBO



SAKURA

桜
武
芸
塾

Centre des Arts Martiaux – MJC
L'Arande
74160 St. Julien-en-Genevois - France

Dirigé par : Monsieur Christian BRUZAT, 8^{ème} degré de Sambo,
Président de la C.N.S, membre exécutif de la F.I.A.S.,
Responsable technique national

Elèves de tous niveaux : Adultes – Ados.

Horaires : Dimanche 2 mai de 9H30 - 18H30

(Une pause de 2 heures est prévue le midi)

Tenue : kimono

Prévoir : gants permettant la frappe légère et la saisie

Prix : 45,00 euros

Renseignements au 06 87 50 43 08

Stage organisé par Sakura l'Art du Mouvement